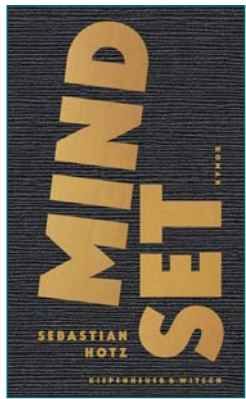


KOPFSACHE



Wolf oder Schaf?

Sebastian Hotz, bekannt geworden als „El Hotzo“ mit wortgewandten und witzigen Twitter-Beiträgen, hat vermutlich schon viele Seiten des Internets gesehen. Und gerade in die Sphäre des Coachings ist er in seinem Buch „Mindset“ tiefer eingetaucht.

Unter dem Motto: „Maximilians Seminare sind kein Unterricht, sondern eine Performance. Krach Consulting ist keine Firma, Krach Consulting ist eine Bewegung“, zieht der Finanz- und Lifestyle-Coach Maximilian Krach die Seminarbesucher von GENESIS EGO im

ehemaligen Mülheim an der Ruhr in seinen Bann und predigt von Wölfen und Schafen, von ertragreichen Investitionsmöglichkeiten und dem Weg zum persönlichen Erfolg. Darunter ist auch Mirko, ein einfacher IT-Angestellter, der fasziniert ist von dem erfolgreichen Jungunternehmer und bald selbst von dem Gedanken der Selbstoptimierung getrieben scheint. Aber was, wenn am Ende des Regenbogens doch kein Topf gefüllt mit Gold steht?

Beobachtungen aus dem täglichen Treiben werden mit zynischer Komik dargestellt. Und schaut man hinter die mit Humor geschmückte Fassade, wird man von der Frage in Empfang genommen: Wer bin ich, wenn niemand hinsieht?

Xenia Jörn ◀

► Sebastian Hotz: Mindset. Kiepenheuer & Witsch 2023. | 23,00 €

BAUCHSACHE

Bitte ~~nicht~~ stören: Das Eis brechen

„Irgendwie erreiche ich die Leute nicht“ bedauert mein Coachee seine aktuelle Führungssituation. Er hat die Bereichsleitung vor vier Monaten übernommen und versucht, die Leute für notwendige Veränderungsprozesse mit an Bord zu bekommen. Wir wandern um den Aasee in Münster, der im Dezember oft an manchen Stellen zugefroren ist. „Bitte nehmen Sie mal einen Stein und werfen ihn in den See“, bitte ich den Klienten, der meiner Einladung gerne nachkommt. „Was beobachten Sie?“ frage ich ihn. „Der bleibt auf dem Eis liegen, ist ja zugefroren.“ „Genau, Wirkung entfalten und Kreise ziehen kann er erst, wenn das Wasser aufgetaut oder das Eis gebrochen ist. In der Vergangenheit ist in Ihrem Arbeitsbereich viel Vertrauen verlorengegangen, da braucht es wohl erst Tauwetter.“ „Sie meinen, ich muss erst Vertrauen zurückgewinnen, bevor sich die Leute aus der Deckung wagen?“ „Ich weiß nicht, ob es sein muss, aber es könnte einen Versuch wert sein.“ Und dann sprechen wir über seine Möglichkeiten, vertrauensvoll zu führen.

Horst Lempart ◀

Horst Lempart nutzt hier als „Persönlichkeitsstörer“ eine sogenannte Impact-Technik. Er ist Coach, Trainer, Supervisor und Autor in Koblenz. 2019 erschien bei Junfermann sein Buch „52 agile Seminarmethoden“.

© Alea Horst



KRAFTSTOFF



© Carmen Yaamin Hoffmann

Auftanken mit
Karin Kieseles

Mein Zauberwort für 2024

Zauberworte wie „Bitte“ oder „Danke“ gehören zum guten Ton und einem wertschätzenden zwischenmenschlichen Miteinander. Darüber hinaus gibt es eine Reihe von kleinen Begriffen, die große Strahlkraft besitzen. Sie können ein wichtiger Schlüssel für unsere Selbstwirksamkeit sein.

Mein Zauberwort 2024 lautet „noch“.

„Das schaffe ich NOCH nicht.“

Ob etwas „nicht“ oder „noch“ nicht geschehen ist, macht einen großen Unterschied. Mangelt es uns am inneren Glauben, in verschiedenen Situationen und Lebensbereichen überhaupt einen Erfolg verzeichnen zu können, dann kann uns das lähmen und aufs Selbstbewusstsein drücken. Ein „noch“ nimmt eine bahnbrechende und wichtige Kurskorrektur an unserer inneren Haltung vor.

„Wir haben die Lösung NOCH nicht gefunden.“

Das „noch“ bestimmt die Art, wie wir mit Herausforderungen und Rückschlägen umgehen und ermöglicht uns, ein Komplettergebnis in einen Zwischenstand umzulabeln. Plötzlich öffnen sich im Dunkeln durch das „noch“ Türen zur Welt. Das „noch“ schafft Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten und ermuntert uns, es doch weiter zu versuchen.

„Dazu haben wir NOCH keine Idee.“

Statt einer Bankrotterklärung nimmt uns das „noch“ aufmunternd in den Arm, ist nachsichtig und zuversichtlich. Was nicht ist, kann ja noch werden. Im Coaching ist das „noch“ die kleinschrittige Variante zu einem möglichen positiven Ergebnis und holt selbst skeptische Klient:innen ab. Daran glauben Sie NOCH nicht? Probieren Sie es aus und geben Sie dem „noch“ seine verdiente Chance!

www.karin-kieseles.de